

Sei Teil der
Veränderung!



JETZT!

Äon© Johanna Kobel www.aon.ch 27. April 2020



Ergreife die Chance JETZT neue Wirklichkeiten zu erschaffen.

Liebe Leaderin, lieber Leader, lieber Mensch

Schön, dass du dich angesprochen fühlst und dieses Dokument herunter geladen hast.

Mehr den, je und das meine ich so, ist es wichtig dass wir alle an einem Strick ziehen. Es geht nun darum, dass wir, jede/r einzelne von uns aktiv mithilft aus ganzem Herzen die ersehnte Welt zu manifestieren. Lasst uns im Geiste das Bild erschaffen wie die Welt von morgen aussehen soll. Denn die Gedanken gehen der Wirklichkeit voraus.

Die diktatorischen Strukturen die versucht werden, schleichend zu installieren, vergegenwärtigen mir die Dringlichkeit unseres Erwachens. Wir werden so oder so erwachen. Lasst uns bewusst erwachen. Es ist so viel angenehmer!

Es ist JETZT sehr wichtig, nicht morgen, nicht übermorgen: JETZT können wir die Welt von morgen zum positiven beeinflussen. Macht mit!

Bereite dich vor!

Hier gebe ich dir eine Anleitung, die dir helfen kann konkret in die Umsetzung zu kommen. Lass dich davon nicht einschränken. Nutze deine Inspiration und Kreativität.

Herzliche Grüsse

Johanna Kobel



Die Meditation

Nimm Dir ca. 15 – 20 Min. Zeit suche einen Ort wo du entspannt und ungestört sein wirst.
Lege dir Papier und Buntstifte bereit.

Entspanne dich und atme tief. Verbinde dich mit deinem Körper,
Verbinde dich mit deinem Herz.
Verbinde dich mit der Erde
Verbinde dich mit der Quelle. Mit deiner Essenz (Gott, Alles was Ist)

Benutze deine eigenen Methoden um dich in das höhere Energie-Feld einzuklinken und zu verbinden.

Öffne dich für die Kraft, für deine Schöpferkraft. Entspanne dich und atme.

Diese Meditation dient der Manifestation. Sieh die Welt, wie du sie dir wünschst und erträumst. So wie wir sie die Welt sehen, so wird sie nach dieser globalen Krise auch werden.
So erschaffen wir sie gemeinsam.

Hier einige Gedanken und Orientierungshilfe die dir helfen könne deine Werte und Qualitäten zu formulieren, die dir wichtig sind. (Inspiriert von Pablo Hess, Initiant der Petition für Evidenz, Transparenz und Rechtsstaatlichkeit)

- ★ Wahrheit, Freiheit, Frieden und Liebe bestimmen die kollektive Ausrichtung und das Denken, Fühlen und Handeln der Menschen
- ★ Der Wohlstand des Landes wird auf alle Menschen verteilt, mit geringen Unterscheiden (Gemeinwohl)
- ★ Es gibt keine Kriege und deshalb auch keine Flüchtlinge mehr
- ★ Die Politik, die Medizin und die Wirtschaft wandeln sich in heterarische (gleichberechtigte und selbstverantwortliche), kooperative Organismen, die dem Gemeinwohl aller Menschen, Tiere, Pflanzen, Elemente und Wesen dienen
- ★ Dein ganz individueller Wunsch, dein Bild von einer „Integralen Neuen Welt“
- ★ Mach dir Bilder, Notizen und Zeichnungen. In Demut und Freude schliesst du die Meditation mit einem Dankesritual an die geistige Welt (wie immer sie für Dich existiert) und an die physische Welt der Manifestation ab.



Nimm deine Notizen und erstelle dir eine Visionboard. (Ein Visionboard ist ein Bild, das du jeden Tag anschaust. Ein Bild das dir hilft, die Energie in eine ganz bestimmte Richtung zu lenken.)

Erstelle eine grosse Collage mit Bildern Werten, Wörter, Stift Fotos, Zeichnungen.
Wie bei dem Bau eines Hauses, lass uns zuerst im Geist und auf Papier die Pläne erstellen.

Bilder sagen mehr als tausend Worte. Fühle die Freude, die Motivation die Liebe beim Erstellen des Bildes. Lass die Emotion stark sein. Starke Gefühle vermitteln der Sache „Juice“.

Häng das Bild in deinem Zuhause auf. Betrachte es jeden Tag! Lass starke Emotionen aufkommen, stell dir vor, dass die Welt wonach du dich sehnst bereits existiert.

Sehe und fühle innerlich den Wandel. Realisier ihn durch deine Aufmerksamkeit.
Manifestiere durch deine Gedanken die Integrale neue Welt aus!

Inspiration

<https://www.youtube.com/watch?v=8s0FaT3U0g8&t=17s>

THANK YOU von MoojijiVisionboard

Thank You!

Danke, Danke, Danke! Schön, dass es dich gibt!

Johanna

