

# La Fin de la 3ème Dimension ?

## Introduction : L'ère du Verseau et le changement dimensionnel

Alors que l'ère du Verseau pénètre de plus en plus notre conscience (la 5ème DIMENSION est maintenant disponible ainsi que l'Âge d'Or) et que la 3ème dimension est encore largement débattue, ce message devient de plus en plus important, car le temps restant pour jouer dans la troisième dimension nous échappe littéralement.

Pour le dire simplement : la façon de penser, de ressentir et de nous comporter, telle que nous la connaissons dans la troisième dimension, disparaît. Chacun passe à la conscience et à l'expérience de la quatrième dimension, puis à la conscience et à l'expérience de la cinquième dimension.

La plupart des gens sur cette planète ne sont cependant pas préparés à ce changement. Néanmoins, il se produit, et pour ceux qui ne sont pas conscients de ce qui se passe, ce ne sera ni une expérience simple ni confortable.

Cependant, cela peut être une période merveilleuse et agréable. Avec quelques informations sur ce qu'est le Shift et ce que sont les « dimensions », et avec des outils simples pour gérer les pensées et les sentiments, chacun a la possibilité de développer sa conscience et d'entrer avec grâce et joie dans les royaumes vibratoires supérieurs.

## Comprendre les dimensions

### **Ce que les dimensions ne sont PAS**

Tout d'abord, je voudrais définir ce que les dimensions ne sont pas.

Les dimensions ne sont pas des lieux, et ce ne sont pas des niveaux empilés les uns sur les autres – 3, 4, 5, 6 – comme une pile de crêpes. Et la troisième ou quatrième dimension n'est pas une chaise sur laquelle vous êtes assis, ni un mur qui vous entoure, ni même la Terre elle-même. C'est une structure qui existe principalement dans la troisième et quatrième dimension, qui continuera à faire partie du jeu dans la quatrième dimension lorsque la troisième dimension ne sera plus une option.

### **Définition des dimensions**

Fondamentalement, les dimensions sont des états de conscience accessibles à tous ceux qui vibrent en résonance avec les fréquences spécifiques et l'abondance de possibilités de chaque dimension.

On pourrait imaginer les dimensions comme des jeux avec des règles différentes, définissant ce qui est possible ou non pour les êtres qui ont choisi d'y jouer et d'y créer.

## La Troisième Dimension (3D)

### **Caractéristiques de la 3D**

La troisième dimension (3D) est une boîte de croyances rigides, plus ou moins, avec des règles et des limitations relativement inflexibles. La plupart d'entre nous jouons à ce jeu depuis d'innombrables

vies, et nous sommes donc enclins à penser que c'est le seul jeu possible pour nous. Mais rien ne pourrait être plus éloigné de la vérité.

## **Le temps linéaire**

L'une des croyances rigides de la 3D qui détermine notre vie – notre pensée, nos sentiments et nos actions – est le temps linéaire.

Le temps linéaire est une croyance et une structure optionnelles qui nous permettent de « vivre » l'expérience du passé et du futur... puis nous mourons. Parce que cette croyance est l'hypothèse standard de la conscience collective 3D – et que les événements semblent vérifier cette croyance – la plupart d'entre nous pensent et agissent comme si elle était vraie.

Mais maintenant, nous nous réveillons de l'illusion de cette croyance omniprésente. Et à mesure que nous devenons plus conscients, nous découvrons que le temps en 3D est finalement une boucle temporelle. Ce que nous expérimentons dans le « passé » est à peu près exactement ce sur quoi nous portons notre attention dans le présent. Nous projetons cette réalité dans le « futur » et l'expérimentons donc encore et encore.

## **Autres limitations de la 3D**

Dans la conscience 3D, tout est fortement conditionnel. Par exemple, le concept d'« amour inconditionnel » n'existe pas dans la troisième dimension. Si vous avez expérimenté l'« amour inconditionnel » ou la « paix inconditionnelle », alors vous vous êtes déplacé dans la conscience quadridimensionnelle.

La troisième dimension n'offre pas de choix. Nous ne choisissons pas nos pensées, sentiments et actions à chaque instant (ce sont des capacités de la quatrième et cinquième dimension), mais réagissons plutôt à partir de croyances inconscientes, de comportements conditionnés et de situations qui apparaissent devant nous.

## **La dualité et le jugement**

La dualité offre d'autres structures rigides pour les expériences 3D. Haut/Bas. Gauche/Droite. Devrais-je/ne devrais-je pas. Depuis la chute de l'Atlantide il y a 12 500 ans, nous sommes devenus très craintifs dans nos vies, et dans cette peur, nous avons appris à préciser le bien et le mal, le juste et l'injuste, etc., c'est-à-dire que le jugement inconscient imprègne la pensée 3D.

## **Utilisation limitée du cerveau**

De plus, nous percevons notre expérience 3D principalement avec l'hémisphère gauche du cerveau, le siège de l'esprit rationnel, et n'utilisons ainsi qu'environ 5 à 10 pour cent de notre capacité cérébrale pour jouer au jeu 3D. La plupart d'entre nous soupçonnent que le reste de notre cerveau doit faire quelque chose, mais nous n'avons finalement aucune idée de ce qu'il fait et comment il fonctionne.

En fait, le reste du cerveau nous offre la possibilité de fonctionner dans la quatrième et cinquième dimension, et au-delà.

## **L'éveil est en cours**

Les énergies lumineuses et vibrations croissantes du changement renouvellent nos cerveaux pour nous donner accès à une gamme d'informations et de possibilités beaucoup plus large que ce qui existe dans la troisième dimension. Les énergies lumineuses nous préparent aux expériences 4D et 5D, tout en effaçant les « règles » rigides de la 3D de notre conscience.

## La Quatrième Dimension (4D)

### **Caractéristiques de la 4D**

#### **Le temps présent**

Par exemple, le temps en 4D est toujours présent. Le focus est toujours uniquement sur cet instant, sur ce qui se passe maintenant. Nos corps ne connaissent que ce présent : ils ne connaissent ni « hier » ni « demain », et en tant qu'êtres conscients dans notre alignement naturel dans la quatrième dimension supérieure, nous ne fonctionnons que dans la conscience absolue et l'attention du « Maintenant ».

#### **Le pouvoir du choix**

Dès que notre focus devient conscience du présent, les possibilités de choix réapparaissent. Nous pouvons observer tous les événements de manière détachée, les considérer simplement comme de l'information, et à partir de cette plateforme silencieuse et claire, nous pouvons alors – et seulement alors – choisir librement notre réponse. Dans la quatrième dimension supérieure, nous devenons « capables de répondre » (response-able).

#### **Le paradoxe**

Dans le présent de la conscience 4D, le concept et les possibilités du paradoxe deviennent disponibles. Le paradoxe signifie simplement que ce qui était vrai il y a un instant n'a plus besoin d'être correct maintenant. Et ce qui était faux il y a un instant n'a plus besoin d'être faux. Au lieu d'attacher des définitions rigides et préfabriquées aux événements, nous choisissons instantanément la version et la vibration que nous favorisons.

#### **Une étape transitoire**

Fait intéressant, la conscience 4D ne représentera pas une option à long terme après que le Shift ait éliminé les structures rigides de la conscience 3D.

La quatrième dimension représente une étape intermédiaire essentielle mais éphémère, ou une plateforme vibratoire, à partir de laquelle nous nous déplaçons tous vers la conscience de la cinquième dimension. La 5D est la destination pour la Terre et tous ses habitants.

## **Préparation nécessaire**

Bien que la cinquième dimension soit la destination, l'expérience de la quatrième dimension est indispensable. Nous ne pouvons pas entrer en 5D directement depuis la 3D. Tous les bagages émotionnels de la troisième dimension doivent être déposés aux portes de la quatrième dimension. Nous ne pouvons entrer dans la cinquième dimension qu'après être devenus maîtres de nos pensées et sentiments dans la quatrième dimension.

**Il y a du travail à faire.**

## La Cinquième Dimension (5D)

### **Un fonctionnement totalement différent**

Pour la plupart, la cinquième dimension fonctionne complètement différemment de la troisième et quatrième dimension.

### **Le temps instantané**

En 5D, le temps est instantané, ce qui signifie que tout (toutes les possibilités) apparaît au même endroit et au même moment. En 5D, vous focalisez votre attention et obtenez la réponse ou l'expérience exactement là et alors où vous vous focalisez.

Demandez et il vous sera donné.

### **Création sans effort**

En 5D, vous n'avez besoin d'aller nulle part pour obtenir vos réponses ou vivre des expériences. Tout vient à vous, avec facilité, sans effort, en raison de l'attention et du maintien de la vibration choisie dans le présent-maintenant.

### **Création avec la lumière**

Lorsque vous vibrez dans la conscience 5D, vous ne créez pas avec des formes comme dans la troisième et quatrième dimension, vous créez avec la lumière, les motifs de lumière et les vibrations de lumière. Vous assemblez sons, couleurs et formes géométriques. Vous interagissez consciemment avec le Créateur et tous les êtres de lumière.

### **Rôle de l'esprit rationnel**

Dans cette conscience supérieure, l'esprit rationnel joue un rôle très subordonné. Il retrouve le petit focus spécifique pour lequel il était destiné, à savoir le bien-être du corps.

## Devenir Maître de la Conscience 4D

### **Les outils de la présence 4D**

Comme je l'ai dit, la 4D est le « Maintenant » du « Présent ». Mais le présent a quatre niveaux différents.

La grande majorité des gens sur cette planète n'est pas préparée à devenir maître de leurs pensées, sentiments et actions à chaque instant du Maintenant. Il n'y a pas d'autre option. C'est une capacité nécessaire et fondamentale de la conscience 4D et 5D supérieure.

## **Le tampon de temps 3D**

L'une des raisons pour lesquelles la troisième dimension a été créée était d'offrir un « terrain de jeu » sur lequel tous pouvaient pratiquer et affiner les vibrations de leurs pensées et sentiments. Pour y parvenir, le terrain de jeu 3D dispose d'un tampon. Au lieu d'une manifestation immédiate, il y a un délai temporel entre la pensée que nous pensons et la manifestation ou l'expérience de cette pensée.

## **La fin du tampon**

Mais c'est maintenant terminé. Alors que le temps linéaire 3D s'effondre en un seul point de présent, le tampon temporel s'effondre également. Nous avons moins d'occasions de pratiquer la conscience de nos habitudes mentales et émotionnelles avant que ce que nous pensons ne devienne ce que nous obtenons. C'est un très grand défi.

## Permettre au Shift d'effacer les pensées et sentiments inconscients

### **Le processus de nettoyage**

Pour le dire simplement : le Shift utilise une vague de fréquences lumineuses pour effacer ce que nous ne sommes pas, et l'autre vague pour nous rappeler qui nous sommes. Le Shift sait où nous avons stocké des habitudes de pensée indésirables et inconscientes, et la lumière retire tout cela de notre vibration.

### **Comment gérer le processus**

Mais pendant que ces pensées et sentiments inférieurs sont nettoyés, ils deviennent conscients et agissent comme un aimant sur les personnes et les circonstances de notre environnement qui nous reflètent les énergies chaotiques. Comment gérez-vous ces énergies souvent puissantes lorsqu'elles surgissent ? Vous les autorisez.

Si vous pouvez simplement les observer sans attachement – sachant qu'elles viennent juste pour être effacées – elles seront rapidement effacées, et vous ne vous souviendrez même pas de quoi il s'agissait.

### **L'importance de lâcher prise**

Mais si vous retenez ces pensées et sentiments chaotiques et vous laissez entraîner en eux, si vous insistez pour vous sentir coupable ou inquiet, si vous continuez à persister dans « je ne vais pas bien » ou « ils ne vont pas bien », alors ces énergies ne seront pas effacées de votre environnement – et le Shift dans sa progression deviendra un chemin cahoteux qui ne sera pas facile pour vous.

Rappelez-vous, la plupart du temps, ce qui remonte n'est même pas à vous, ne vous appartient pas, alors ne le retenez pas. Reconnaissez-le et sachez qu'il remonte pour être clarifié... pour toujours.

## Comprendre les dimensions 4D inférieure et supérieure

### La quatrième dimension inférieure

La quatrième dimension inférieure, également appelée plan astral ou monde des rêves, contient toutes les pensées jamais pensées par quiconque dans la troisième dimension.

Comme vous le voyez, les pensées ne disparaissent pas après que nous les ayons pensées. Elles continuent à vivre dans la quatrième dimension inférieure, avec un poids particulier, un motif, une densité spécifique et une charge émotionnelle. Elles se connectent avec toutes les autres pensées similaires.

### Pensées lourdes vs pensées légères

Certaines pensées – comme celles sur le viol, la domination, l'esclavage, la guerre, la haine – se sentent lourdes, denses et sombres. À l'inverse, les pensées comme « papillons », « enfants jouant dans le parc » et « fleurs en fleur par une chaude journée de printemps » se sentent légères et ont simplement une vibration aériée et élevée.

### Nature électrique et magnétique

Les pensées sont électriques et les émotions sont magnétiques. Les vibrations lumineuses et aériennes comme « beauté » ou « gratitude » ont une charge électrique basse et douce qui est expansive et fluide. Tandis que les pensées plus lourdes et laides viennent hautement chargées, enveloppées d'émotions hautement magnétiques.

Ces pensées sont non seulement plus difficiles à effacer que les belles pensées aimantes ; elles se connectent magnétiquement avec toutes les autres de leurs pensées similaires dans la quatrième dimension inférieure.

## S'élever vers la quatrième dimension supérieure

### Le processus naturel

Heureusement, la deuxième vague du Shift nous facilite les choses. Alors que nous laissons partir les énergies plus lourdes de Ce Que Nous Ne Sommes Pas, la lumière forme de nouveaux circuits, nous permettant d'entrer dans la dimension vibratoire de la quatrième dimension supérieure, où les

pensées et émotions inférieures ne sont plus une si grande distraction dans notre expérience générale.

Nous commençons à vivre en accord avec notre cœur, et à expérimenter les vibrations et les résultats de concepts tels que « je m'aime », « je suis heureux », « je suis satisfait de moi-même ».

L'accord avec le cœur devient naturel, car c'est déjà notre alignement naturel dans la quatrième, cinquième et sixième dimension supérieure.

## **Le travail personnel requis**

Néanmoins, il y a du travail à faire.

Toutes les limitations, jugements, rejets, accusations, culpabilités ou amertumes que chacun entretient encore d'une manière ou d'une autre seront comme du ballast dans un ballon à air chaud. Ils limitent l'altitude à laquelle nous pouvons nous élever dans la gamme vibratoire quadridimensionnelle.

Chacun de nous est 100 pour cent responsable de ce processus. Plus nous enlevons de poids – motifs vibratoires inférieurs de mots, pensées et émotions – plus nous voyageons haut dans l'expérience expansive de la quatrième dimension supérieure.

## Vivre les mots vivants

### **Pratiquer maintenant**

Commencez à jouer avec la vibration que j'appelle les mots vivants. Les Archanges ont choisi des mots très consciemment et précisément – des mots comme « sûr, capable, remarquable, présent, bien placé, aimable et heureux » – afin que vous puissiez facilement effacer la plupart des vibrations inconscientes de votre environnement.

Choisissez l'un de ces mots chaque jour et vivez une journée avec lui, pensez-le et ressentez-le souvent.

### **Le choix est vôtre**

Si vous pratiquez maintenant la pensée et le ressenti de ces vibrations, tant que ce n'est pas encore important, cela deviendra une habitude lorsque ce sera important.

Vous commencez à vous réaligner élégamment avec la totalité de « Vous », et votre état naturel de bien-être vous élève dans la quatrième dimension supérieure.

Facile ? Dans une certaine mesure.

Simple ? Oui.

Cela nécessite-t-il attention et choix depuis le présent ? Absolument.

Pouvez-vous rester assis sur la touche et faire confiance que tout changera de soi-même ? Non.

## Le retour à la maison

### L'augmentation de la lumière

Des niveaux croissants de lumière électromagnétique des dimensions supérieures affluent en nous tous. Beaucoup de gens dans la troisième dimension ne peuvent pas gérer cette augmentation et choisissent de quitter leur corps.

Et beaucoup, beaucoup plus suivront à mesure que le Shift s'intensifie.

Voyez-vous, tous retournent à la maison dans la quatrième puis dans la cinquième dimension, mais tous ne rentrent pas à la maison sur la même ligne temporelle et avec la même facilité et grâce.

### La question finale

#### Que choisissez-vous ?

Vous avez ma bénédiction,

**Jim Self**

---

*Copyright : Vous pouvez partager cet article avec vos amis, tant qu'il reste dans son intégralité et que les sites sources sont indiqués. Merci. Mars 2015*

*Source : <http://in5d.com/what-do-you-mean-the-3rd-dimension-is-going-away>*